

بیماری های قلبی و عروقی , دیالیز

نقش سیستم قلبی عروقی بدن

قلب- رگ ها- شریان ها- مویرگ ها ، همه با یکدیگر سیستم قلبی عروقی بدن را تشکیل می دهند .

کار این سیستم ، زنده نگه داشتن و سلامتی انسان می باشد این سیستم تضمین میکند که جریان خون از قلب به شش ها عبور کرده و به سایر اندام های بدن می رسد تا به آن ها اکسیژن برسد

بیماری های قلبی و عروقی می تواند موجب توقف شدن پمپاژ خون توسط قلب شود و جلو گیری از کارکرد صحیح دریچه های قلب یا محدود شدن یا سخت شدن کارکرد شریان را به دنبال داشته باشد.

چرا بیمارانی که دیالیز می شوند ، با امراض قلبی بیشتر در خطر هستند

مبتلا بودن به بیماری های کلیوی مزمن می تواند خطر بیماری های قلبی-عروقی را به همراه داشته باشد.

توصیه میشود هر چند وقت یکبار به پزشک مراجعه کنید یکی از دلایل افزایش خطر ، دیابت و فشار خون بالا می باشد در بیماری که درمان نشود و کنترل نشده باقی بماند ، باعث تخریب رگ های خونی می شود و همراه با آن باعث بیماری کلیوی دیابت و فشار خون فرض می شود

دیگر مشکلات رایج مرتبط به بیماری های مزمن کلیوی که منجر به بیماری های قلبی و عروقی می شوند کم خونی یا انمی می باشد.

علت بیماری های قلبی و عروقی

چیست:

رایج ترین عوامل شامل رژیم غذایی نامناسب- چاقی مفرط- استعمال سیگار - استرس و سبک زندگی بی تحرک است.

توصیه های کاهش پیشرفت بیماری

های قلبی عروقی شامل:

مصرف غذا ها و دنبال کردن رژیم کم

سدیم

کاهش وزن

ترک سیگار

ورزش کردن و کنترل استرس می باشد

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تبریز

بیمارستان غدیر سیاهکل

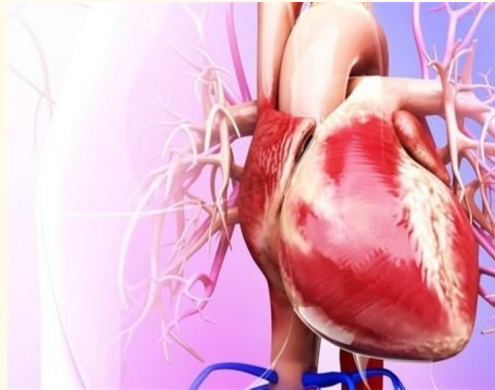
بیماریهای قلبی



واحد آموزش سلامت

کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

سال ۱۴۰۰



منابع: کتاب پرستاری داخلی-جراحی

برونر سودارث ۲۰۱۸

شماره تماس بیمارستان ۰۱۳۴۱۳۲۵۵۲۱

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم

۱-.....

۲-.....

۳-.....

۴-.....

باید به طور منظم علائم بیماری قلبی و عروقی را کنترل کند .

شامل اندازه گیری سطح فشار خون و نمونه گیری برای بررسی کم خونی می باشد در صورت نیاز مصرف داروهای کاهش فشار خون و کلسترول بالا می باشد .

در صورت دیابت قند خون تان را مرتب چک کنید ، زیرا قند خون در حفاظت از سیستم قلبی عروقی کلیه ها بسیار اهمیت دارد.

و از آنجایی که غذا هایی که روزانه مصرف می شود و تاثیر مستقیمی بر سیستم قلبی عروقی دارد باید با متخصص تغذیه در ارتباط باشند .